

Sportsko rekreativne aktivnosti u prirodi

Ispitna pitanja:

1. Kako se može definisati fizička (telesna) aktivnost?
2. Sredstva fizičkog vaspitanja?
3. Vrste sredstava fizičkog vaspitanja?
4. Osnovna sredstva fizičkog vaspitanja?
5. Pomoćna sredstva fizičkog vaspitanja?
6. Dopunska sredstva fizičkog vaspitanja?
7. Šta se podrazumeva pod pojmom fizička vežba?
8. Karakteristike fizičke vežbe?
9. Sistematizacija fizičkih aktivnosti?
10. Pokretna igra u prirodnim uslovima?
11. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj ravnoteže kod predškolske dece?
12. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj koordinacije kod predškolske dece?
13. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj izdržljivosti kod predškolske dece?
14. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj snage kod predškolske dece?
15. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj preciznosti kod predškolske dece?
16. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj fleksibilnosti kod predškolske dece?
17. Pokretne igre u prirodnim uslovima namenjene za razvoj brzine kod predškolske dece?
18. Šta se procenjuje kod dece kroz igru?
19. Primena poligona u prirodnim uslovima?
20. Poligoni za mlađi uzrast predškolske dece?
21. Poligoni za srednji i stariji uzrast predškolske dece?
22. Kodeksi ponašanja u prirodi?
23. Motivi odlaska u prirodu?
24. Šetnje i izleti?
25. Aktivnosti na snegu?
26. Aktivnosti u vodi?