

Metodika fizičkog vaspitanja

Ispitna pitanja:

1. Osnovni pojmovi u fizičkoj kulturi?
2. Značaj terminologije u nastavi fizičkog vaspitanja?
3. Predmet metodike fizičkog vaspitanja dece predškolskog uzrasta?
4. Zadaci fizičkog vaspitanja dece predškolskog uzrasta?
5. Značaj i cilj fizičkog vaspitanja djece predškolskog uzrasta?
6. Biološki zadaci fizičkog vaspitanja djece predškolskog uzrasta?
7. Obrazovni zadaci fizičkog vaspitanja djece predškolskog uzrasta?
8. Vaspitni zadaci fizičkog vaspitanja djece predškolskog uzrasta?
9. Prožimanje fizičkog vaspitanja sa drugim vaspitno-obrazovnim oblastima-aktivnostima?
10. Metode fizičkog vaspitanja dece predškolskog uzrasta?
11. Organizacioni oblici rada?
12. Uzrasne karakteristike dece predškolskog uzrasta ?
13. Karakteristike razvoja centralnog nervnog sistema?
14. Karakteristike fizičkog razvoja?
15. Karakteristike razvoja koštanog sistema?
16. Karakteristike razvoja mišićnog sistema?
17. Karakteristike razvoja srčano-sudovnog i disajnog sistema?
18. Karakteristike motornog razvoja?
19. Karakteristike razvoja uzrasnih grupa?
20. Sredstva fizičkog vaspitanja?
21. Osnovne karakteristike fizičke vežbe?
22. Motorne aktivnosti?
23. Hodanje kao prirodni oblik kretanja?
24. Trčanje kao prirodni oblik kretanja?
25. Skakanje kao prirodni oblik kretanja?
26. Penjanje kao prirodni oblik kretanja?
27. Provlačenje kao prirodni oblik kretanja?
28. Puzanje kao prirodni oblik kretanja?
29. Kotrljanje?
30. Kolutanje?
31. Bacanje?
32. Hvatanje?
33. Gađanje?
34. Potiskivanje – vučenje?
35. Vožnja tricikla, trotineta, koturaljki, bicikla i skejtboarda?
36. Aktivnosti u vodi?
37. Aktivnosti na snegu?
38. Vežbe oblikovanja?