

Психолошке интервенције у кризним ситуацијама  
Испитна питања

Материјал: Психолошке кризне интервенције – скрипта

1. Појам кризног догађаја и кризе као његове последице
2. Разлике између стреса и трауме
3. Циљеви кризних интервенција
4. Посттрауматски стресни поремећај
5. Историјски поглед и обликовање појмова трауматски догађај и посттрауматски стресни поремећај
6. Биопсихосоцијални модел посттрауматског стресног поремећаја
7. Резилијентност
8. Смернице развојних психолога за проучавање резилијентности
9. Резилијентност и пракса кризне психологије
10. Развој психолошких кризних интервенција
11. Дефиниција и опис психолошких кризних интервенција
12. Које су намењене психолошке кризне интервенције
13. Водитељи психолошких кризних интервенција
14. Време спровођења психолошке кризне интервенције
15. Сажета психолошка интеграција трауме као посебан поступак у оквиру психолошке кризне интервенције
16. Растерећење и демобилизација
17. Центри за интервенције у кризи
18. Процес пружања интервенција у кризи– 7 фаза
19. Психолошке кризне интервенције намењене деци и младима
20. Психосоцијална подршка након трауматичних догађаја
21. Групна терапија са вршњацима
22. Когнитивно-бихејвиорална терапија код деце и младих
23. Mindfulness (свесна пажња)
24. Терапија игром
25. Креативне терапије
26. Породична терапија
27. Секундарна трауматизација појам и кључне карактеристике
28. Секундарна трауматизација и сродни појмови
29. Механизми настанка секундарне трауматизације
30. Секундарна трауматизација у помажућим професијама
31. Учинковитост кризних интервенција

Материјал: Психолошка прва помоћ- водич за теренске раднике

1. Шта је и шта није психолошка прва помоћ
2. Психолошка прва помоћ: коме, када и где?
3. Одговорно помагање
4. Пружање психолошке прве помоћи
5. Добра комуникација с људима под стресом
6. Припрема за пружање психолошке прве помоћи

7. Психолошка прва помоћ заснована на акционим принципима посматрања, слушања и повезивања
8. Завршавање психолошке прве помоћи
9. Људи којима је вероватно потребна посебна брига у кризној ситуацији
10. Управљање стресом, здраве радне и животне навике
11. Одмор и рефлексивност

Материјал: Кризне ситуације у образовно-васпитној установи

1. Психолошке реакције одраслих, деце и младих на кризне ситуације које могу да се догоде у образовно-васпитној установи
2. Како помоћи деци и младима који су били жртве или сведоци кризног догађаја и испољавају знаке кризе
3. Како организовати живот и рад у образовно-васпитним установама након кризног догађаја
4. Упутства за наставнике после кризног догађаја

Материјал: Психолошка прва помоћ и психосоцијална подршка у сложеним кризним ситуацијама (PFA-CE)

1. Психосоцијална подршка
2. Главне препоруке за ментално здравље и психосоцијалну подршку у кризним ситуацијама
3. Реакције на кризне ситуације
4. Начела психолошке прве помоћи
5. Реакције на кризне ситуације
6. Изазови у раду помагача
7. Психосоцијална подршка за децу