

## Fizičko vaspitanje i zdravlje predškolskog deteta

### Ispitna pitanja:

1. Koje sposobnosti i karakteristike čine antropološki status deteta?
2. Na koji način forme rada fizičkog vaspitanja utiču na zdravlje predškolskog deteta?
3. Šta podrazumeva telesni rast deteta (sa biološkog stanovišta)?
4. Šta podrazumeva telesni razvoj deteta?
5. Od kojeg procesa prvenstveno zavise morfološke promene?
6. Opiši građu kostiju kod deteta?
7. Opiši građu mišića kod deteta?
8. Za procenu telesnog statusa predškolske dece koje mere se najčešće analiziraju?
9. Na šta se odnosi pojam „motorika“ kod deteta?
10. Šta podrazumevamo pod razvojem motorike kod predškolskog deteta?
11. Razvoj motorike kod deteta (od rođenja do polaska u školu) može se pratiti kroz određene faze, koje su to faze?
12. Opiši krupnu motoriku kod dece predškolskog uzrasta?
13. Opiši sitnu (finu) motoriku kod dece predškolskog uzrasta?
14. Opiši razvoj respiratornog sistema predškolskog deteta?
15. Opiši razvoj kardiovaskularnog sistema predškolskog deteta?
16. Značaj vežbanja za mentalno zdravlje dece?
17. Preporučeni minimum fizičke aktivnosti za decu?
18. Optimalne fizičke aktivnosti za decu?
19. Kako se stiče pravilno držanje tela?
20. Značaj pravilnog držanja tela?
21. Kako se može proveriti pravilno držanje tela?
22. U procesu vaspitanja pravilnog držanja tela koja se sredstva mogu koristiti?
23. Redosled radnji za formiranje pravilnog držanja tela?
24. Šta je postura?
25. Šta se smatra optimalnom posturom?
26. Zbog čega je važno optimalno angažovanje muskulature i minimalno zglobno opterećenje?
27. Osnovna podela poremećaja kičmenog stuba?
28. Skolioza?
29. Kifoza?
30. Lordoza?
31. Instrumenti za procjenu fizičke aktivnosti?
32. Na šta se odnosi cilj svakog pravilnog držanja tela?
33. Posturalni disbalans?