

TEORIJA I METOIKA FUDBALA

Ispitna pitanja po nastavnim jedinicama od 1 do 16

1. Osnovne karakteristike fudbalske igre

1. Definiši fudbal kao sportsku igru.
2. Koje su osnovne karakteristike fudbalske igre?
3. Objasni kompleksnost fudbalske igre.
4. Koja je uloga prostora i vremena u fudbalu?
5. Objasni interakciju saigrača i protivnika.
6. Koje su faze igre u fudbalu?
7. Kako uslovi igre utiču na performanse igrača?
8. Evolucija i istorijski razvoj fudbala .
9. Objasni razvoj fudbala kroz istorijske periode.
10. Kada je odigrano prvo Svetsko prvenstvo i gde?
11. Koji je značaj Evropskog prvenstva?
12. Kako se fudbal razvijao u Jugoslaviji?
13. Koji su ključni uspesi reprezentacije Srbije?
14. Kakav je savremeni razvoj fudbala u Srbiji?

2. Struktura fudbalske igre

15. Šta podrazumeva struktura fudbalske igre?
16. Koji su elementi strukture igre?
17. Objasni tehničko-taktičku strukturu igre.
18. Koja je uloga fizičke pripreme u strukturi igre?
19. Kako psihološki faktori utiču na strukturu igre?
20. Šta je funkcionalna struktura igre?
21. Kako se struktura igre menja u savremenom fudbalu?

3. Selekcija u fudbalu i model igrača

22. Šta je selekcija u fudbalu?
23. Koji su kriterijumi za selekciju igrača?
24. Objasni pojam modela igrača.
25. Šta podrazumeva modeliranje tima?
26. Koje osobine treba da ima savremeni fudbaler?
27. Kako se vrši dugoročna selekcija mladih igrača?
28. Koja je uloga trenera u selekciji?

4. Tehnika fudbala

29. Definiši tehniku u fudbalu.
30. Koja je podela fudbalske tehnike?
31. Objasni značaj tehnike u savremenom fudbalu.

32. Koji su osnovni tehnički elementi?
33. Kako se tehnika usavršava?
34. Koji faktori utiču na razvoj tehnike?
35. Razlika između osnovne i specifične tehnike?

5. Metodika učenja tehnike

36. Šta je metodika obuke u fudbalu?
37. Koje su metode učenja tehnike?
38. Objasni princip postupnosti.
39. Koja je uloga demonstracije?
40. Kako se koristi ponavljanje u učenju?
41. Koje su greške u učenju tehnike?
42. Kako prilagoditi trening uzrastu?

6. Struktura fudbalske tehnike

43. Šta čini strukturu tehnike?
44. Koje su faze izvođenja tehničkog elementa?
45. Objasni biomehaničke osnove tehnike.
46. Koja je uloga koordinacije?
47. Kako se procenjuje tehnika igrača?
48. Razlika između zatvorene i otvorene tehnike?
49. Kako se tehnika integriše kroz igru?

7. Tehnika sa i bez lopte

50. Koje su tehnike sa loptom?
51. Koje su tehnike bez lopte?
52. Objasni vođenje lopte.
53. Šta je kretanje bez lopte?
54. Koji su principi otkrivanja?
55. Kako se razvija brzina bez lopte?
56. Značaj kombinacije kretanja sa i bez lopte?

8. Golman i odbrana gola

57. Koja je uloga golmana u timu?
58. Koje su osnovne tehnike golmana?
59. Objasni postavljanje golmana.
60. Koje su specifične sposobnosti golmana?
61. Kako golman učestvuje u napadu?
62. Koja je komunikacija golmana i odbrane?
63. Kako se trenira golman?

9. Analiza utakmice i igrača

64. Šta je analiza utakmice?
65. Koje metode analize postoje?
66. Šta obuhvata individualna analiza igrača?
67. Koji su ključni parametri analize?
68. Kako koristiti statistiku u fudbalu?
69. Uloga video analize?
70. Kako analiza utiče na trening?

10. Obuka (11-18 godina)

71. Koje su faze razvoja mladih igrača?
72. Kako planirati trening za uzrast od 6 do 10 godina ,kao I od 11-14?
73. Kako planirati trening za uzrast 15-18?
74. Koji su prioriteti u radu sa mladima?
75. Kako razvijati tehniku u ovom uzrastu?
76. Uloga psihološkog razvoja?
77. Kako sprečiti preopterećenje?

11. Taktika (osnove)

78. Definiši taktiku u fudbalu.
79. Koji su osnovni taktički principi?
80. Šta je faza napada?
81. Šta je faza odbrane?
82. Koji su zahtevi savremene taktike?
83. Kako se razvija taktičko mišljenje?
84. Koja je uloga trenera u taktici?

12. Taktika napada i odbrane

85. Koji su principi napada?
86. Koji su principi odbrane?
87. Šta je tranzicija?
88. Kako se organizuje napad?
89. Kako se organizuje odbrana?
90. Koje su vrste presinga?
91. Kako se primenjuju sistemi igre?

13. Metode i oblici rada

92. Koje su metode treninga?
93. Koja su sredstva treninga?
94. Koji su oblici rada?
95. Razlika između individualnog i timskog rada?
96. Kako organizovati trening?
97. Uloga planiranja?
98. Kako evaluirati trening?

14. Periodizacija i sportska forma

- 99. Šta je periodizacija treninga?
- 100. Šta je sportska forma?
- 101. Kako se postiže vrhunska forma?
- 102. Koji su ciklusi treninga?
- 103. Kako se prati opterećenje?
- 104. Kako sprečiti pad forme?

15. Pravila igre

- 105. Ko donosi pravila fudbala?
- 106. Koje su osnovne dimenzije terena I struktura terena ?
- 107. Koliko traje utakmica?
- 108. Kada je ofsajd?
- 109. Koje su disciplinske mere?
- 110. Kako se izvode prekidi igre?
- 111. Koja je uloga sudije?

16. Psihološka priprema

- 112. Šta je psihološka priprema?
- 113. Koji su faktori motivacije?
- 114. Kako se razvija samopouzdanje?
- 115. Kako se nositi sa stresom?
- 116. Uloga trenera u psihološkoj pripremi?
- 117. Kako razvijati timski duh?
- 118. Kako pripremiti igrača za utakmicu?