

ДРЖАВНИ УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ ПАЗАРУ
ДЕПАРТАМАН ЗА БИОМЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ
Студијски програм: Спорт и физичко васпитање
ПРЕДМЕТ: ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА АТЛЕТИКЕ

ИСПИТНА ПИТАЊА

1. Појам и значај атлетике
2. Настанак и развој атлетике
3. Спортско ходање – техника
4. Спортско ходање – методика
5. Трчање на кратким стазама
6. Ниски старт
7. Штафетна трчања – техника
8. Штафетна трчања – методика
9. Трчање преко препона – техника
10. Трчање преко препона – методика
11. Трчање на средњим стазама
12. Високи старт
13. Трчање преко препрека – техника
14. Трчање преко препрека – методика
15. Трчања у природи – крос
16. Трчање у граду – уличне трке
17. Трчање на дугим стазама – техника
18. Маратон – техника
19. Троскок – техника
20. Троскок – методика
21. Скок у даљ – техника
22. Скок у даљ – методика
23. Скок у вис – Фосбери флоп – техника
24. Скок у вис – Фосбери флоп – методика
25. Скок у вис – стредл – техника
26. Скок у вис – стредл – методика
27. Скок мотком
28. Бацање копља – техника
29. Бацање копља – методика
30. Бацање диска
31. Бацање кладива
32. Бацање кугле – техника
33. Бацање кугле – методика

Литература

1. Мурић, Б., Кахровић, И. (2014). *Практикум из атлетике*. Нови Пазар: Државни универзитет у Новом Пазару.
2. Стефановић, Ђ., Стефановић, Р. (2002). *Теорија и методика атлетике*. Београд.
3. Стефановић, Р. (2012). *Атлетика*. Лепосавић: Факултет за спорт и физичко васпитање.
4. Атлетски савез Југославије. (1998). *Правила за атлетска такмичења*. Београд.

Предметни наставник: Проф. др Бенин Мурић