

ДРЖАВНИ УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ ПАЗАРУ
ДЕПАРТАМАН ЗА БИОМЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ
Студијски програм: Спорт и физичко васпитање
ПРЕДМЕТ: ШКОЛСКА АТЛЕТИКА

ИСПИТНА ПИТАЊА

1. Историјски развој школске атлетике и њен значај у образовном систему.
2. Дефинисати циљеве школске атлетике и њихову улогу у развоју ученика.
3. Улога и значај атлетике у физичком васпитању.
4. На који начин се атлетске активности примењују у сврху здравствене добробити?
5. Дефинисати атлетику као спортску дисциплину и описати њену структуру.
6. Извршити систематизацију атлетике (трчања, скокови, бацања, ходања и вишебиј).
7. Техника трчања на кратким стазама.
8. Начини стартовања у атлетици (ниски и високи старт).
9. Крос трчања - методика обучавања.
10. Правила у атлетици и њихов значај за фер-плеј.
11. Значај и структура припреме за атлетске дисциплине.
12. Кружна техника трчања и њена примена.
13. Техника ниског старта.
14. Клатећа техника трчања и њене карактеристике.
15. Техника високог старта.
16. Техника штафетног трчања.
17. Методика обучавања скока у даљ (техника увинућа).
18. Упоредити технике скока у даљ (увинуће и корачна техника).
19. Објаснити разлику између техника скока у вис (маказице и флоп).
20. Бацање кугле (леђна техника).

Литература

1. Михајловић, И. (2020). Атлетика. Нови Сад: Факултет спорта и физичког васпитања. стр.1-120 2)
2. Мурић, Б., Кахровић, И. (2014). Практикум из атлетике. Државни универзитет у Новом Пазару
3. Стефановић, Р. (2012) Атлетика, Факултет за спорт и физичко васпитање Лепосавић
4. Стефановић, Ђ., Стефановић, Р. (2002). Теорија и методика атлетике. Београд.
5. Правила за атлетска такмичења, (2020). Српски Атлетски Савез. Београд

Предметни наставник: Проф. др Бенин Мурић