

ДРЖАВНИ УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ ПАЗАРУ
ДЕПАРТАМАН ЗА БИОМЕДИЦИНСКЕ НАУКЕ
Студијски програм: Спорт и физичко васпитање
ПРЕДМЕТ: РАЗВОЈНА ГИМНАСТИКА

ИСПИТНА ПИТАЊА

1. Дефинисање основних појмова.
2. Утицај развојне гимнастике на антрополошки статус деце.
3. Модел моторичких способности у вежбању на справама и тлу.
4. Сензитивне фазе у моторичком развоју.
5. Средства за развој моторичког понашања деце.
6. План и програм рада развојне гимнастике деце предшколског узраста.
7. План и програм рада развојне гимнастике деце млађег школског узраста.
8. Методика обучавања елемената на партеру (колут напред, колут уназад, прамет странице, став на шакама).
9. Чување и помагање при извођењу вежби на партеру, прескоку и греди.
10. Методика обучавања основних елемената на греди (ходање, окрети, ваге).
11. Методика обучавања прескока (разношка, згрушка).
12. Методика обучавања почетних елемената на круговима (висови, њихања).
13. Чување и помагање приликом рада на круговима, коњу са хват. и двов.раз.
14. Методика обучавања елемената на коњу са хватаљкама.
15. Методика обучавања елемената на двовисинском разбоју.
16. Улога развојне гимнастике у унапређењу опште и fine моторике код деце
17. Селекција деце у гимнастици.
18. Повреде у развојној гимнастици.
19. Чување и помагање у раду са већим бројем деце.
20. Методе за развој моторичког понашања деце у развојној гимнастици.
21. Појам развојне гимнастике и њена улога у психофизичком развоју деце.
22. Утицај развојне гимнастике на антрополошки статус деце предшколског и млађег школског узраста.
23. Опиши методичку обуку обавезних састава на партеру (колутови, прамет, стој), коњу са хватаљкама (метања, издржај) и греди (ход, полуобрти).
24. Чување и помагање током вежбања на партеру, греди и справама.
25. Праћење и вредновање психосоматски статус деце у развојној гимнастици.

Литература

1. Петковић, Д., Величковић, С., Петковић, Е., Илић, Х.С., Мекић, Х. (2010). Спортска гимнастика I-теорија. Факултет Спорта и физичког васпитања. Ниш.
2. Величковић, С. Петковић, Е. Илић, Х.С.(2008). Спортска гимнастика II- методика . Факултет Спорта и физичког васпитања. Ниш.
3. Петковић, Д. (1999). Антрополошке основе успешности у спортској гимнастици. Ниш: СИА.
4. Илић, М.: Спортска гимнастика, Партизан, Београд, 1980.
5. Пелексић, В.: Спортска гимнастика, Сарајево, 1989.

Предметни наставник: Проф. др Бенин Мурић