

Испитна питања – Примењено пливање

1. Организација спасилачке службе на јавним купалиштима.
2. Средства за спасавање на води.
3. Самоспасавање.
4. Поступци код спасавања утопљеника - улазак у воду.
5. Спасавање утопљеника пливањем.
6. Ослобађање од хвата и изношење утопљеника.
7. Спасавање утопљеника са обале.
8. Техника вучења утопљеника
9. Техника изношења утопљеника на обалу
10. Врсте рођења на дах.
11. Опрема за рођење на дах.
12. Улазак у воду из чамца, мола, ивице базена.
13. Зарон
14. Изрон.
15. Начини рођења.
16. Опасности у току рођења.
17. Инклузивно пливања.
18. Методика обуке спашавања утопљеника пливањем.
19. Методика обуке ослобађања од хвата и изношење утопљеника.
20. Методика обуке спашавања утопљеника са обале.
21. Методика обуке вучења утопљеника
22. Методика изношења утопљеника на обалу
23. Методика обуке самоспасавања самог себе.
24. Методика обуке пружања помоћи изнемогломе у води.
25. Методика обуке поступака код спасавања утопљеника.
26. Пружање прве помоћи утопљенику
27. Методе вештачког дисања уста на уста
28. Методе вештачког дисања уста на нос
29. Методика обуке и побољшање знања и вештина рођења на дах.
30. Методика обуке зарањања, начина кретања под водом и израњања.

Литература

1. Madić, D., Okičić, T., Aleksandrović, M. (2007). Plivanje. Niš: SIA.
2. Okičić, T., Ahmetović, Z., Madić, D., Dopsaj, M., & Aleksandrović, M. (2007). *Plivanje - praktikum*. Niš: SIA.
3. Dimitrić, G. (2017). PLIVANJE. Novi Sad: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.