

Испитна питања – Мини рукомет

1. Развој мини рукомета и његове карактеристике у свету и код нас.
2. Утицај мини рукомета на децу.
3. Правила мини рукомета и пропозиције такмичења.
4. Теоријске основе тренинга и такмичења у мини рукомету.
5. Примена игара у мини рукомету
6. Примена реквизита у мини рукомету
7. Примена елементарних игара у мини рукомету
8. Примена науке у мини рукомету.
9. Техника у мини рукомету.
10. Кретања без лопте у мини рукомету.
11. Кретања са лоптом у мини рукомету.
12. Основни став у мини рукомету.
13. Примање лопте.
14. Бацање лопте.
15. Финтирање.
16. Индивидуална тактика у мини рукомету
17. Групна тактика у мини рукомету
18. Екипна (колективна) тактика у мини
19. Игра у нападу у мини рукомету.
20. Системи игре у одбрани у мини рукомету.
21. Процена техничко-тактичких елемената у мини рукомету.
22. Специфичности тренинга мини рукомета у односу на старосне и полне разлике
23. Методика обучавања елемената технике мини рукометне игре.
24. Техника голмана.
25. Мини рукомет као средство наставе физичког васпитања.
26. Организациони облици рада приликом преласка са мини рукомета на рукомет
27. Организација школе рукомета
28. Циљеви и задаци школе рукомета

Литература

1. Marković, S. (2008). Mini rukomet. Niš: SIA.
2. Valdevit, Z., Petronijević, M. (2016). Praktikum iz rukometa. Beograd: FSFV .