

DEPARTMAN : BIOMEDICINSKE NAUKE

STUDIJSKI PROGRAM: SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

NASTAVNI PREDMET : METODIKA IGARA U FIZIČKOM VASPITANJU (IZ)

PREDMETNI NASTAVNIK : DOC.DR ADMIRA KONIČANIN

PITANJA ZA USMENI DEO ISPITA

1. Osnovni smisao igre
2. Osnovni smisao igre
3. Igra kao sredstvo telesnog vežbanja
4. Bio - psiho - socijalne karakteristike razvoja
5. Bitni elementi fizičkog vežbanja kod dece predškolskog uzrasta
6. Vežbe oblikovanja za decu predškolskog i mladeškolskog uzrasta
7. Vežbe oblikovanja sa rekvizitima
8. Dečija igra
9. Struktura igre
10. Fizička i zdravstvena kultura predškolske dece
11. Struktura časa fizičke i zdravstvene kulture
12. Elementarne igre u fizičkoj i zdravstvenoj kulturi
13. Elementarne igre prema uzrastu
14. Izbor elementarnih igara i njihova primena
15. Znaci umora kod dece
16. Primeri elementarnih igara
17. Podela igara?
18. Elementarne igre?
19. Sportske igre?
20. Pedagoške igre?
21. Stvaralačke igre?
22. Koji su osnovni principi kod primene igara (nabroj i opiši ih)?
23. U vezi sa biološkim zadacima u procesu pedagoškog rada šta je neophodno? struktura časa?
24. Uvodni deo časa?
25. Pripremni deo časa? glavni deo časa? završna faza časa?
26. Koje su to dužnosti i zadaci vaspitača (učitelja) u samoj igri?
27. Štafetne igre?
28. Psihofizičke osobine dece od sedam do devet godina?
29. Metodska uputstva za rad u prvom i drugom razredu?
30. Posebni zadaci fizičkog vaspitanja u prvom i drugom razredu? psihofizičke osobine dece od devet do dvanaest godina?
31. Metodska uputstva za rad u trećem i četvrtom razredu?
32. Posebni zadaci fizičkog vaspitanja u trećem i četvrtom razredu?
33. Vežbe oblikovanja za prvi i drugi razred? vežbe oblikovanja za treći i četvrti razred? igre za prvi i drugi razred?

34. Igre za treći i četvrti razred? igre pogodne za više razrede?

PITANJA ZA PRAKTIČNI DEO ISPITA

1. Vežbe oblikovanja sa rekvizitima
2. Vežbe palicama
3. Vežbe maramama
4. Vežbe sa trakom za celo telo
5. Vežbe za jačanje trbušnih
6. Vežbe za jačanje leđnih mišića
7. Vežbe za jačanje mišića nogu i glutealne regije
8. Vežbe za jačanje mišića gornjih ekstremiteta i grudi
9. Vežbe za jačanje mišića donjih i gornjih ekstremiteta
10. Istezanje i labavljenje mišića
11. Istezanje ruku i ramena
12. Istezanje nogu i kukova
13. Vežbe opuštanja i labavljenja
14. Vežbe oblikovanja za razvoj pokretljivosti i ravnoteže
15. Vežbe za razvoj ravnoteže
16. Elementarne igre trčanja
17. Savladavanje prepreka
18. Elementarne igre penjanja i provlačenja
19. Savladavanje otpora
20. Elementarne igre dizanja i nošenja
21. Manipulisanje objektima
22. Elementarne igre gađanja i ciljanja

LITERATURA

1. Duran, M. (1995.) Dijete i igra. Jastrebarsko: Naklada slap.
2. Findak, V. (1992.) Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb: Hrvatski savez za športsku rekreaciju Mentorex.
3. Findak, V. (1995.) Metodika tjelesne i zdravstvene kulture u predškolskom odgoju: priručnik za nastavnike. Zagreb: Školska knjiga.
4. Findak, V. (2001.) Metodika tjelesne i zdravstvene kulture: priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb: Školska knjiga.

5. Findak, V. (2011.) Čas tjelesne i zdravstvene kulture u primarnoj edukaciji. Zagreb: Učiteljski fakultet Sveučilišta.
6. Grgec-Petroci, V., Vranko, M. i rebac, J. (2010.) Igra i dijete, dijete i igra. Zagreb: Obiteljski centar grada Zagreba.
7. Ivanković, A. (1973.) Fizički odgoj djece predškolske dobi. Priručnik za odgajatelje. Zagreb: Školska knjiga.
8. Ivon, H. (2010.) Dijete, nastavnik i lutka. Zagreb: Golden marketing – tehnička knjiga.
9. Lazar, M. (2007.) Igra i njezin utjecaj na tjelesni razvoj. Đakovo: Tempo.
10. Neljak, B. (2009.) Kineziološka metodika u predškolskom odgoju. Zagreb: Kineziološki fakultet.
11. Nemeč, P. i nemeč, V. (2009.) Elementarne igre i njihova primjena. Beograd: SIA.
12. Pejčić, A. (2005.) Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi. Rijeka: VUŠ.
13. Rašidagić, F. (2012.) Elementarne igre u nastavi sporta i tjelesnog odgoja. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.
14. Tomić, D. (1974.) Elementarne igre – II izdanje. Beograd: Partizan.
15. VUČINIĆ, Ž. (2001.) Kretanje je djetetova radost. Zagreb.
15. Špirtović R.: Igre u savremenim uslovima života, Univerzitet u Prištini, Fakultet za fizičku kulturu, Priština, 2001.

Doc. dr Admira Koničanin

Kabinet 353

E-mail: akonicanin@np.ac.rs