

Ispitna pitanja iz predmeta Boks

1. Počeci boksa
2. Boks u Atini i Sparti
3. Boks u Rimu
4. Boks u Srednjem veku
5. Boks u Engleskoj
6. Godina (1865) važna za boks
7. Značajne ličnosti za razvoj boksa
8. Širenje boksa u svetu
9. Svetski bokserski šampioni
10. Najbolji među velikanima boksa
11. Razvoj boksa u Srbiji i prostoru bivše SFRJ
12. Medalje naših boksera sa značajnih takmičenja
13. Osnovni principi metodike boksa
14. Metode usvajanja motoričkih aktivnosti
15. Specifični metodi u obuci tehnike boksa
16. Greške tokom usvajanja tehnike i njihovo otklanjanje
17. Mesta osetljiva na udarce i vrste nokauta
18. Pravilno držanje i bandažiranje ruku
19. Borbeni stavovi u boksu
20. Dolazak u osnovni borbeni stav
21. Greške kod usvajanja borbenog stava
22. Kretanje u boksu
23. Rad nogu u i rastojanje između boksera
24. Načini kretanja u boksu
25. Obučavanje kretanja u boksu
26. Udarci u boksu
27. Direktni udarci u boksu
28. Krošei u boksu
29. Aperkati u boksu
30. Odbrane u boksu
31. Uloga i stručnost trenera
32. Odnos trenera prema obavezama u klubu
33. Uloga trenera na takmičenju
34. Viseće bokserske sprave
35. Fiksirane bokserske sprave
36. Pokretne bokserske sprave
37. Takmičarska pravila Bokserskog saveza Srbije
38. Tehnička pravila Bokserskog saveza Srbije
39. Zdrastveni pravilnik Bokserskog saveza Srbije

40. Stručnost u boksu i dobijanje dozvole za rad

LITERATURA

1. Kahrović, I., Murić, B. (2025). *Boks*. Državni univerzitet u Novom Pazaru.
2. Kahrović, I., Murić, B. (2017). *Praktikum iz boksa*. Državni univerzitet u Novom Pazaru.
3. Bratić, M. (2000). *Karate-boks, skripta*. Niš: Fakultet fizičke kulture.
4. Bratić, M. (2006). *Borenja*. Niš: Samostalno izdanje autora.
5. Bratić, M., Nurkić, M., i Cicović, B. (2014). *Džudo*. Univerzitet u Nišu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja i Univerzitet u Istočnom Sarajevu, Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta.
6. Ćirković, Z. (2006). *Teorija borenja*. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.
7. Ćirković, Z., Jovanović, S., Kasum, G. (2010). *Borenja*. Univerzitet u Beogradu, Fakultet sporta I fizičkog vaspitanja.