

Basket

Ispitna pitanja

1. Basket kao fenomen igre?
2. Nastanak i razvoj basketa?
3. Početak igranja i razvoj basketa na našim prostorima?
4. Kako se igra basket?
5. Najpoznatiji tereni za uličnu košarku?
6. Najpoznatiji igrači ulične košareke?
7. Takmičenje u zakucavanju?
8. Najčešće korišćeni termini u basketu?
9. Antropometrijske karakteristike?
10. Motoričke sposobnosti u basketu?
11. Senzibilne faze?
12. Preciznost u basketu?
13. Agilnost u basketu?
14. Koordinacija u basketu?
15. Mišićna sila i snaga u basketu?
16. Mišićna izdržljivost u basketu?
17. Brzina u basketu?
18. Fleksibilnost u basketu?
19. Ravnoteža u basketu?
20. Funkcionalne sposobnosti u basketu?
21. Situacione-motoričke sposobnosti u basket?
22. Podela tehnike basket?
23. Šutiranje i vrste šuteva na koš?
24. Kontrola držanja lopte?
25. Dodavanje i vrste dodavanja loptom?
26. Hvatanje lopte?
27. Vođenje lopte?
28. Dribling i vrste driblinga sa loptom?
29. Osnovni košarkaški stav u napadu – pozicija trostruke pretnje?
30. Zaustavljanje i vrste zaustavljanja?
31. Pivotiranje i vrste pivotiranja?
32. Kretanje bez lopte?
33. Postavljanje i izbegavanje blockade?
34. Skok u napadu?
35. Osnovni košarkaški stav u odbrani?
36. Odbrana od napadača koji je sa i bez lopte?
37. Skok u odbrani – zagrađivanje?
38. Grupna taktika basket?
39. Pick and roll?
40. Odbrana od pick and roll-a?