

Aktivnosti u prirodi

Ispitna pitanja:

1. Modeli pešačenja u prirodi?
2. Organizacija pešačenja u prirodi?
3. Tehnike hodanja u zavisnosti od oblika i konfiguracije terena po kojem se hoda?
4. Planinarstvo?
5. Kodeksi ponašanja u prirodi?
6. Logorovanje kao oblik aktivnosti u prirodi?
7. Veštine u prirodi?
8. Zemljište i orijentacija na njemu?
9. Orijentacija pomoću karte i busole?
10. Orijentacija pomoću nebeskih tela?
11. Orijentacija pomoću znakova na zemljištu?
12. Osnovne karakteristike geografskih karata?
13. Aktivnosti na vodi?
14. Plivanje?
15. Forsiranje vodenih površina?
16. Veslanje?
17. Ronjenje na dah?
18. Osnovni fiziološki preduslovi za ronjenje?
19. Termoregulacioni sistem i njegova uloga sa aspekta ronjenja?
20. Ronjenje na dah i opasnosti?
21. Utapanje, prva pomoć i lečenje?
22. Hiperkapnija, hipokapnija, trovanje ugljen-monoksidom, hipoksija?
23. Ronilačka oprema?
24. Tehnika ronjenja?
25. Jedrenje na dasci?
26. Osnovna tehnika jedrenja na dasci?
27. Obučavanje jedrenja na dasci?
28. Skijanje na vodi?
29. Osnovni elementi skijanja na vodi?
30. Splavarenje?
31. Splavarenje kao oblik rekreativne aktivnosti na vodi?
32. Ishrana u prirodi?
33. Jestivo divlje bilje?
34. Jestive divlje životinje?
35. Ribe, ptice i ostale životinjske vrste?
36. Orijentaciono kretanje u prirodi?
37. Opasnosti u prirodi?
38. Kampovanje u funkciji odmora i rekreacije?
39. Priprema za sprovođenje kampovanja?
40. Oprema za kampovanje i realizacija?
41. Sadržaj i značaj kampovanja?
42. Značaj kampovanja u funkciji odmora i rekreacije?